

Instruktioner för  
placering av elektroder  
för TENS-behandling

*TensCare*<sup>™</sup>

Denna guide beskriver rekommendationer för placering av elektroder för olika typer av smärta. Till lindring av smärta finns det dock inte endast en rätt placering av elektroder, som skulle passa alla. Prova flera olika ställningar och ställen tills du hittar det som passar just dig bäst. Det lättaste sättet är att placera elektroderna runt/nära det smärtsamma området.



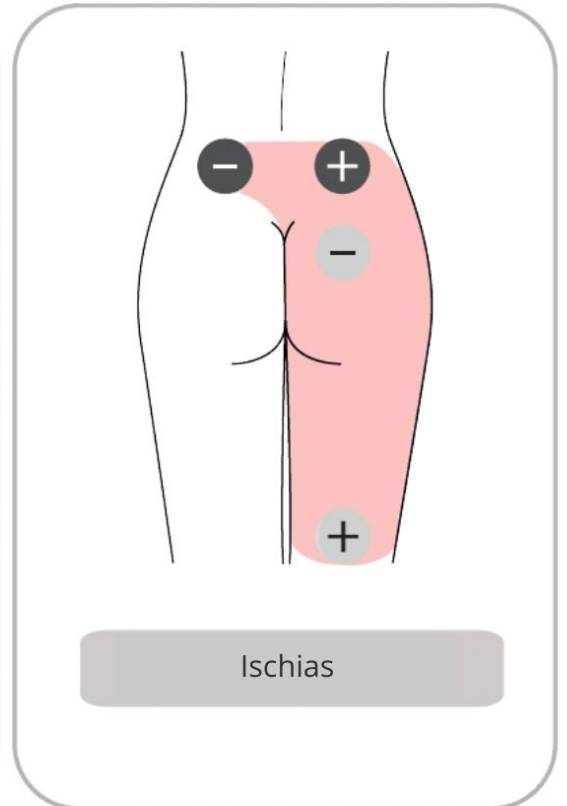
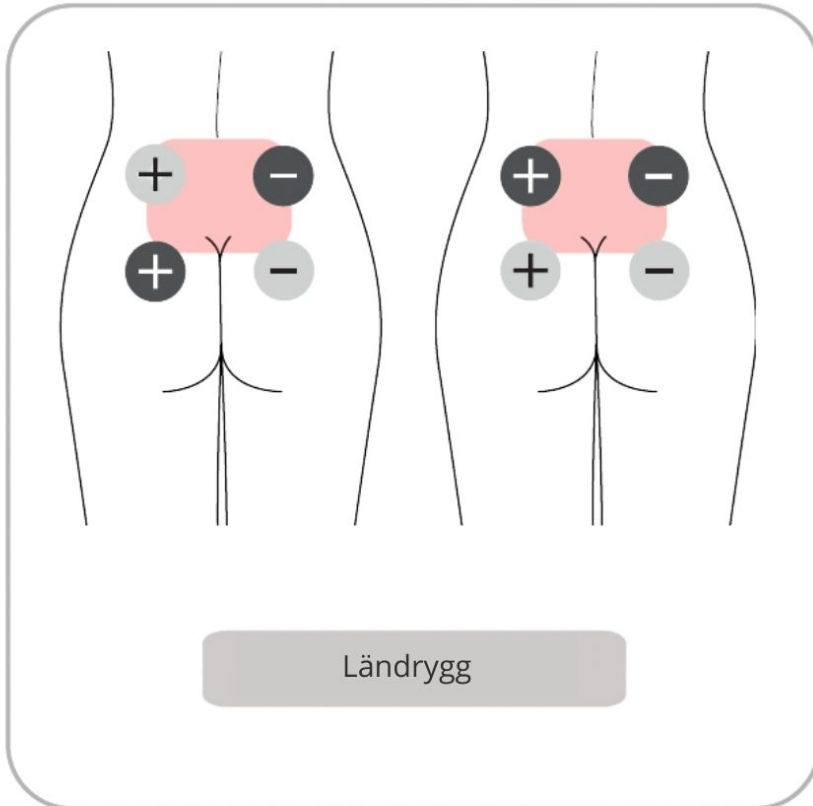
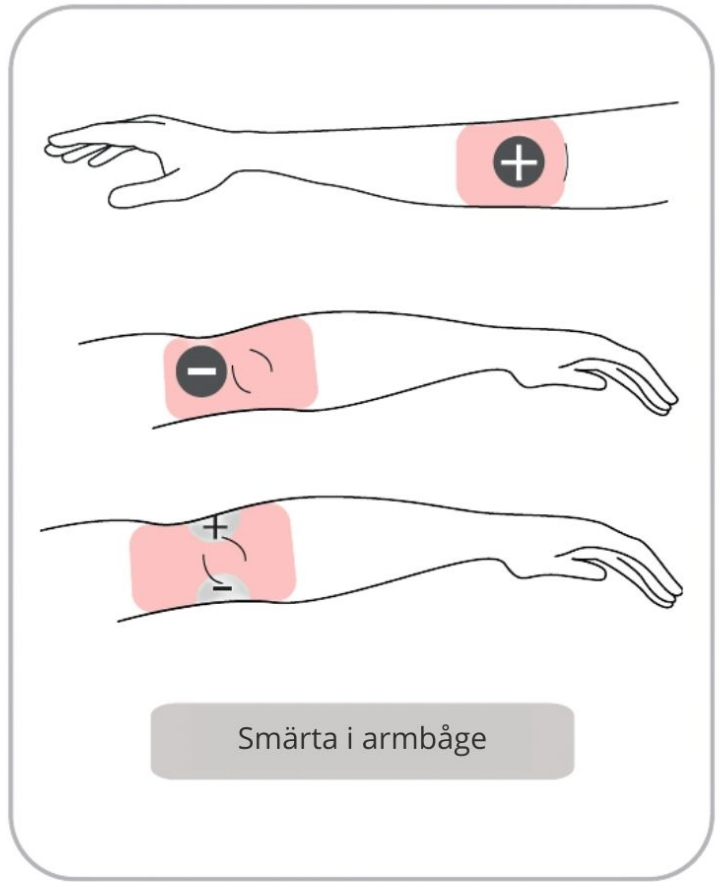
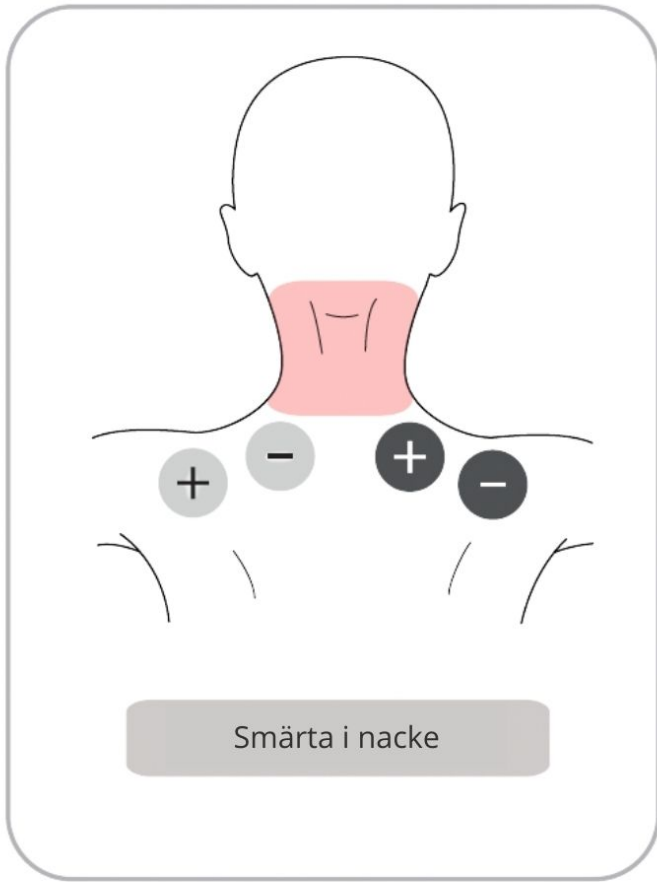
**Kanal 1**

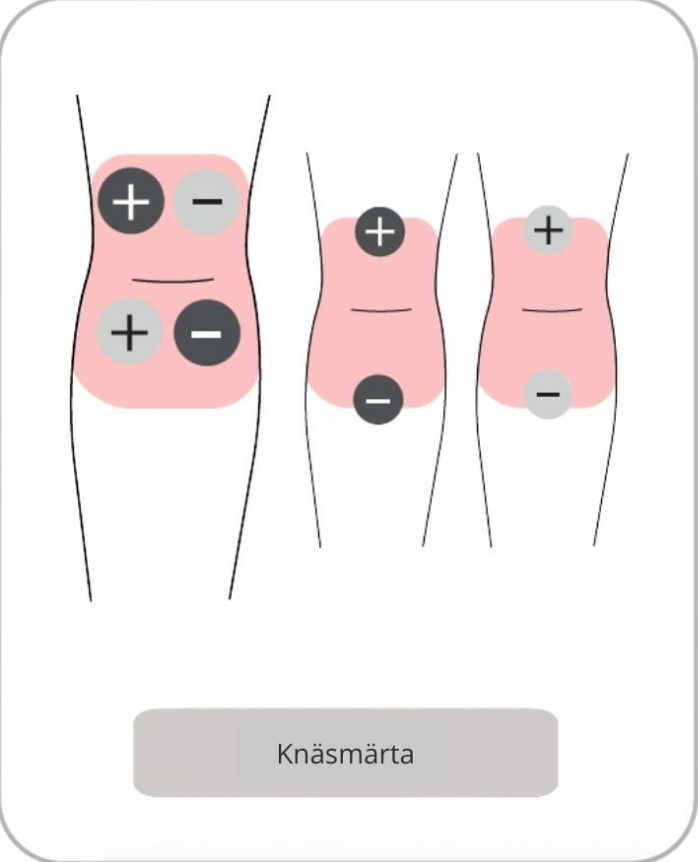
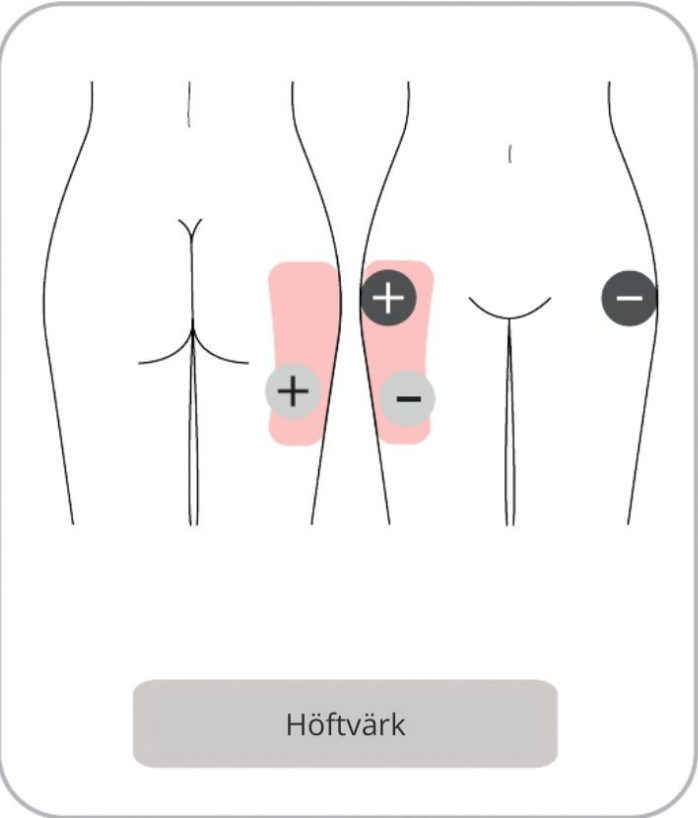
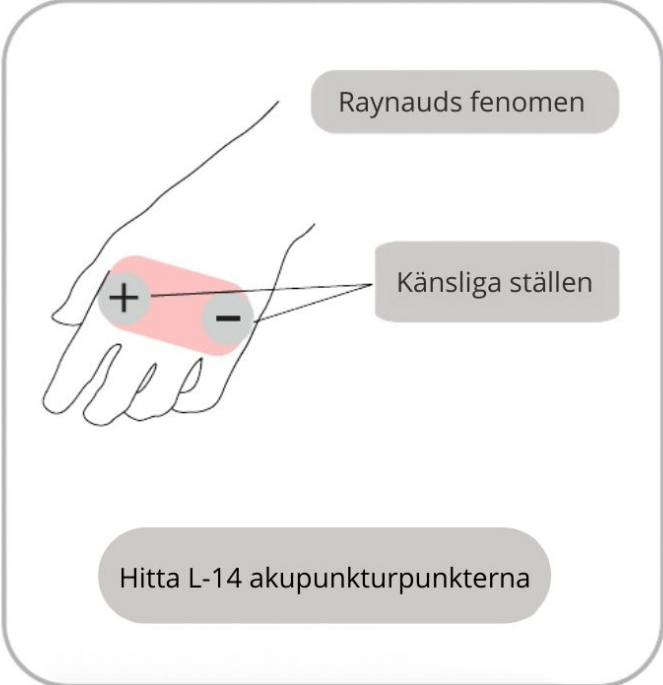
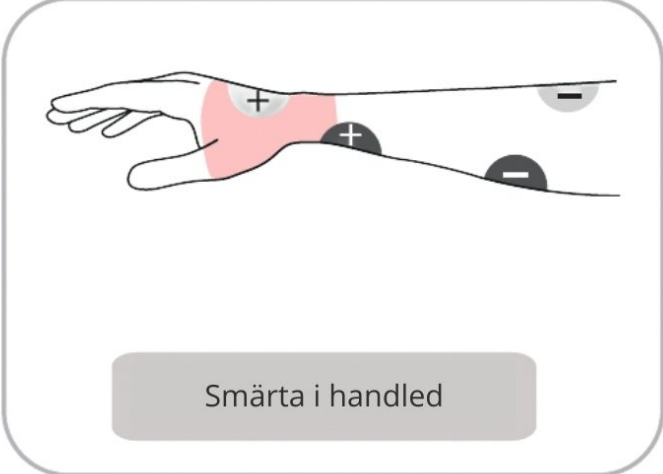
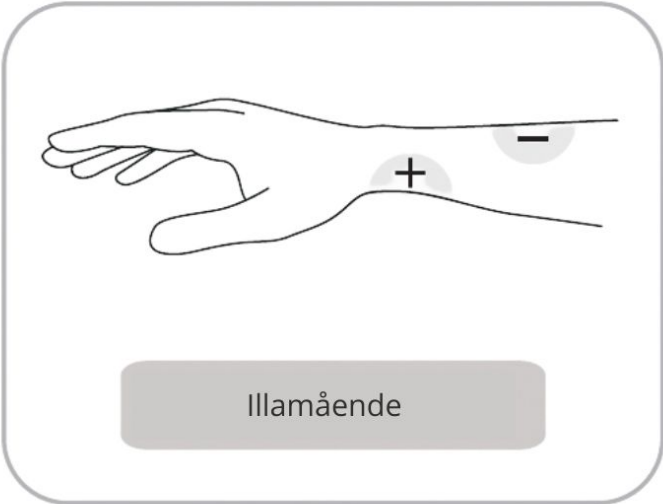


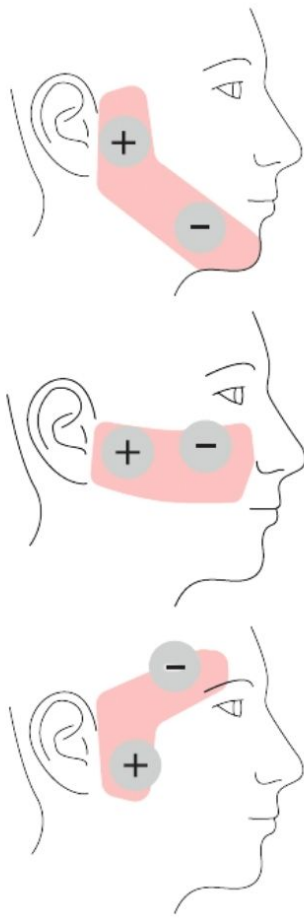
**Kanal 2**



**Smärtområde**

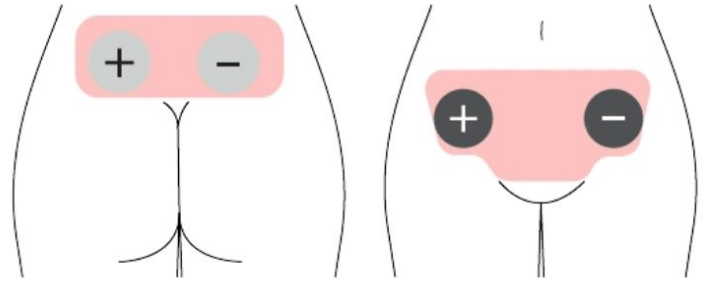




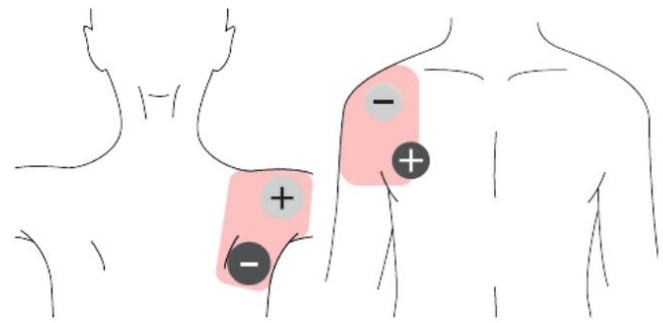


Ansiktssmärta (trigeminusneuralgi)

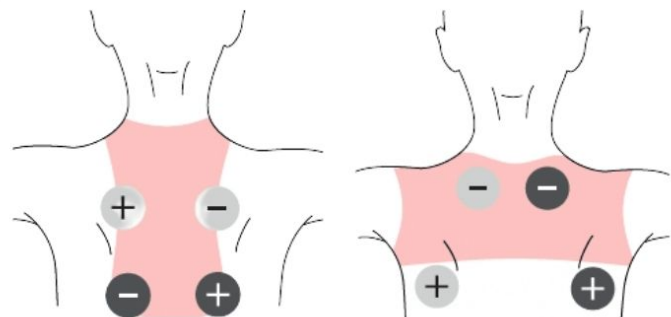
**WARNING:** Placera inte elektroderna på ögonen. Det kan orsaka synproblem och orsakar huvudvärk.



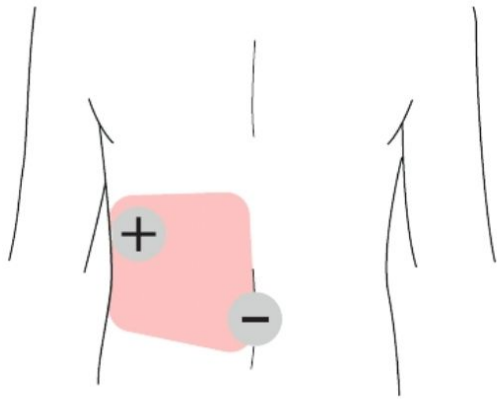
Menstruationssmärta



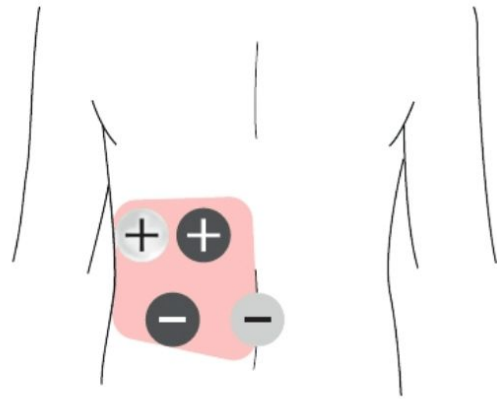
Axelvärk



Smärta i övre delen av ryggen

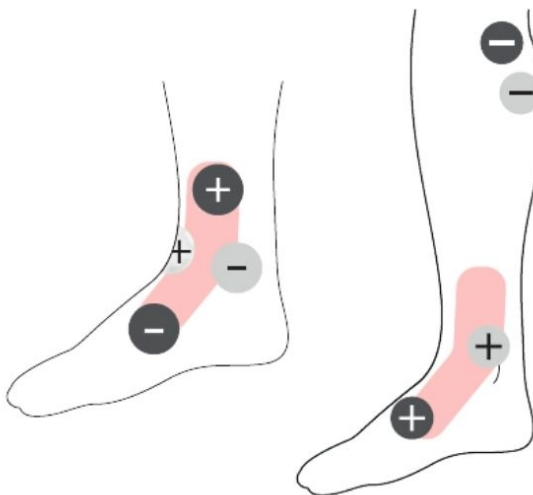


Bältros - två elektroder



Bältros - fyra elektroder

Om området är för känsligt kan du försöka stimulera den motsatta sidan av kroppen till smärtan (spegelbildseffekt).



Smärta i vrist och ovasidan av fot

Den övre elektroden är under knät på toppen av skenbenet.